

日本社會福祉機構參訪行之見聞與心得

護理學系 楊詠梅助理教授

因應教育部「獎勵大學教學卓越計畫」，擴充子計畫三：籌畫「高齡長期照護碩士學位學程」，培育高齡長期照護人才，由高雄醫學大學劉景寬校長、高齡長期照護人才培育計畫主持人，護理學院院長王秀紅教授，帶領本學院子計畫負責人王瑞霞教授、陳桂敏教授、周汎濂教授及楊詠梅助理教授等，於 2012 年 9 月 24 日至 2012 年 9 月 28 日，赴日本東京參訪。本學院參訪長期照護機構及學術單位，吸取日本長期照護（介護保險）、照護模式與實務經驗，促進「高齡長期照護碩士學位學程」課程規劃以及相關教學、研究、實務之發展。

第一日參觀機構式長期照護中心「うきま幸朋苑」，照護模式為「小規模生活單位型護理(Unit-Care)」，有別於過去養老院集體多床、大食堂、工作導向規律的生活，轉變為個別護理、尊重入住老人原有的生活習慣，都為個人房，客廳約 10 個住民為一單位，創造家的感覺。第二日，參訪社區式失智的照護單位，「千代田區福祉會」的「小規模多機能型居宅介護」(Group home)又稱「團體家屋單元照護」，強調在地老化，社區提供國宅公寓，由福祉會設計，硬體改建成為 2 個單位，各約 5-9 人，輕、中度失智老年人入住，其照顧模式為「社區式全人照顧服務」，以生活機能維持為照顧導向，社區生活圈的利用，家庭式的自立生活、確保自我隱私權促進交流互動。木製原木地板感居家溫馨，沐浴機浸浴與日本人的生活習慣相仿，全為單人房設計，日常生活由入住者自己決定生活的步調，維持其生活機能。第三日參訪中外馳名的「東京都健康長壽醫療中心」，其研究人類長壽的秘訣生理、解剖、生化研究等，另研究老年社會學，綜合分析醫療及

戒護保險人口及政策數據，分析消費者的取向，供給政府制訂保險政策的參考。

第四日參訪「東京國際福祉輔具展示會」，針對身心障礙者及失能者，開發出來的各式各樣軟硬體，是目前全國規模最大的福祉機器展，有來自世界製作輔具相關廠商百餘位參展，行吸引數萬人參觀。參展項目大至無障礙建築物設計或機動汽車，小至為失能者設計的飲食器具，可看出日本進入高齡化的社會，日本介護保險的實施，長期照護的品質受到重視，以致吸引廠商開發及生產更便利設備與商品，現場我們與相關廠商交換名片，及收集一些相關輔具型錄，作為本校「高齡長期照護碩士學位學程」高齡輔具教學設備添置的參考，展出項目林林種種，令我們大開眼界。短短幾日東京行，團員積極參訪及汲取日本長期照護制度及實務經驗，以促進「高齡長期照護碩士學位學程」課程規劃，教學、研究以及實務之發展，成果豐碩。

